

ABSTRAK

PENGARUH *SEFT* KOMBINASI ZIKIR TERHADAP DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KUSTA DI RS KUSTA SUMBER GLAGAH MOJOKERTO

Oleh: Mohammad Lutfi

Introduksi: Penyakit kusta merupakan salah satu penyakit yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia bahkan di dunia. Berdasarkan hasil wawancara terhadap pasien kusta, mereka menjelaskan bahwa setelah terkena penyakit kusta ini kesehatan fisik menurun sehingga mengganggu aktivitas, meningkatkan kecemasan, mempengaruhi hubungan sosial dengan lingkungan, dan lain sebagainya. Hal tersebut akan mempengaruhi depresi dan kualitas hidup dari pasien kusta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Seft* kombinasi zikir terhadap Depresi dan Kualitas Hidup pada Pasien Kusta di RS Kusta Sumber Glagah

Metode: Desain penelitian ini adalah *Quasy-Experimental* dengan pendekatan *pre and post test control group design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 36 responden, 18 kelompok intervensi dan 18 kelompok kontrol, menggunakan teknik *Probability Samples* secara *Simple Random Sampling*. Teknik yang digunakan adalah dengan cara teknik undian (*lottery technique*). Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji manova dengan interval kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil dan analisis: Uji statistik menggunakan uji *manova* menunjukkan ada pengaruh *Seft* kombinasi zikir terhadap Depresi dan Kualitas Hidup pada Pasien Kusta di RS Kusta Sumber Glagah dengan $p \text{ value} = 0.001$. *Seft* kombinasi zikir terdiri dari dua aspek, yaitu spiritual dan biologis, yang memberikan keikhlasan bagi pasien yang mengalami depresi, sehingga pasien akan menerima dengan positif penyakit yang sedang dialami, melalui ketabahan hati, harapan sembuh, serta mampu mengambil hikmah dan meningkatkan kualitas hidup dari pasien kusta, dengan indikator perbaikan pada aspek fisik, sosial, dan psikologis. *Seft* kombinasi zikir dipilih untuk meningkatkan kualitas hidup karena *Seft* kombinasi zikir berfokus pada peningkatan spiritual dari pasien kusta.

Diskusi dan Konseling: Berdasarkan uraian tersebut, maka peneliti menyimpulkan bahwa *Seft* kombinasi zikir berpengaruh terhadap penurunan tingkat depresi dan peningkatan kualitas hidup penderita kusta di Rumah Sakit Kusta Sumber Glagah Mojokerto. Dengan harapan dapat dijadikan sebagai *mind body therapy* memuat konsep berdasarkan keyakinan bahwa pikiran mempengaruhi tubuh sesuai dengan konsep psikoneuroimunologi.

Kata kunci: *Seft*, zikir, Depresi, Kualitas hidup, Kusta